



Cronache di solidarietà

Storie di vite vissute per gli altri, progetti e informazioni utili sul mondo delle associazioni

Benessere nel verde inclusivo: comunità e ambiente come focus

Il progetto nasce dalla collaborazione tra AriAnuovA, 44Zampe e MenteViva: già tante le iniziative in programma nei prossimi mesi

Nadia Plucani

Le aree verdi sono un prezioso ed efficace strumento per il benessere. Studi lo confermano da più parti. Su questa certezza si fonda il progetto “Benessere nel verde inclusivo” nato dalla collaborazione tra le associazioni di volontariato AriAnuovA, 44Zampe odv, entrambe di Castelsangiovanni, e MenteViva di Borgonovo. Il pro-

getto è stato finanziato dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e dalla Regione Emilia-Romagna DGR 903/2024, si sviluppa in alcune aree del Distretto di Ponente. Ha preso avvio a gennaio 2025. «L’iniziativa risponde all’esigenza crescente di contrastare l’isolamento sociale - riferisce Daria Orfeo, presidente di AriAnuovA, associazione capofila del progetto, illustrando gli obiettivi - e va-

lorizzare gli spazi verdi come luoghi di aggregazione e benessere, promuovendo un’interazione rispettosa e consapevole tra l’uomo e gli animali domestici».

Attività previste

Ciascuna associazione (AriAnuovA, MenteViva e 44Zampe), grazie alle sue specificità e competenze, si impegnerà in azioni concrete che mettano in comunicazione



Guendalina Ciotola, Daria Orfeo, Silvia Benatti e Luisa Falcone

luoghi e persone portando benefici alla comunità (il dettaglio nei box): la riqualificazione del giardino dell’ex asilo Creta a Castelsangiovanni, con la creazione di aiuole fiorite e di un piccolo frutteto; la valorizzazione del Parco della Salute di Borgonovo e del Parco di Villa Braghieri attraverso l’organizzazione di eventi, incontri e laboratori. «In queste tre aree individuate nel progetto ci sarà qualificazione, divulgazione, informazione, ma anche stare insieme, fare comunità» informa Orfeo. E quindi anche l’inclusione di giovani, anziani, persone con disabilità e cittadini in attività educative e crea-

tive come laboratori di scrittura terapeutica e creativa, classificazione botanica, eco-stampa e mindfulness (pratica meditativa) nel parco. Sono previste anche giornate escursionistiche e pranzi inclusivi, corsi di educazione cinofila e incontri su ambiente, organizzazione di convegni scientifici sul tema ambiente. Inoltre, grazie alla collaborazione con esperti, sarà prodotto un elaborato con rilievi territoriali, informazioni storiche e analisi paesaggistiche.

Inclusione e sostenibilità

«L’approccio partecipativo del progetto mira a rafforzare il legame tra

comunità e ambiente - spiegano - promuovendo la tutela della biodiversità e un nuovo modello di fruizione degli spazi verdi. La sinergia con scuole, agronomi, storici, enti pubblici e partner locali garantirà un impatto duraturo e concreto».

Un calendario ricco

Nel corso dell’anno del progetto sono in programma numerosi eventi in fase di definizione. A fine giugno 2025 apericena estivo a piedi nudi nel parco con musica dal vivo, mentre nel mese di maggio corsi di educazione cinofila. Tra maggio e settembre sessioni di mindfulness e fiabaterapia per il benessere psicofisico della comunità. Il prossimo anno, tra maggio e giugno 2026, due convegni scientifici dedicati alla Pet Therapy e agli Healing Gardens, con la partecipazione di esperti.

Partnership e collaborazioni

Il progetto ha la collaborazione del CSV Emilia, degli istituti scolastici, enti pubblici e realtà locali come la Parrocchia di San Giuseppe in Creta, ed il patrocinio dei Comuni di Castelsangiovanni e Borgonovo.

«Vogliamo promuovere l’inclusione sociale»

AriAnuovA è un’organizzazione di volontariato nata alla fine del 2022 che si propone di organizzare e gestire attività culturali, artistiche, ricreative di interesse sociale, finalizzate a promuovere e sostenere il benessere della persona, il suo ambiente sociale di vita, focalizzando sui valori dell’inclusione, del rispetto della persona e della diversità. L’associazione intende operare in attività di volontariato inteso come espressione di partecipazione, solidarietà e pluralismo, prevalentemente a favore di soggetti terzi, orientata alla crescita personale, culturale, sociale ed economica, all’inclusione sociale e, in generale, alla sensibilizzazione dell’opinione pubblica in merito alle tematiche connesse alla fragilità e al divario di genere. Alcune delle iniziative intraprese: “Lungo la Via Francigena” dove sono stati raccolti 8mila euro destinati allo Ieo-Monзино di Milano che ha sostenuto l’iniziativa; l’apertura di un Blog, uno spazio informativo destinato alla divulgazione delle tematiche legate ai valori dell’associazione; “Cucina informata e creativa”; “Il Soffio”, rivista periodica di divulgazione su temi sociali, culturali



Il giardino dell'ex asilo Creta

e artistici; “Punto Informa Donna”, un punto dove poter ottenere aiuto pratico nel disbrigo di pratiche burocratiche quotidiane. Ed ora il progetto “Benessere nel verde inclusivo” che «per noi - dice la presidente di AriAnuovA, Daria Orfeo - è un’occasione per riattare un vecchio giardino parrocchiale e dargli nuova vita. Una nuova vita che vorremmo fosse piena di persone del luogo che usufruiscano degli spazi, creando così il senso di comunità. A chiusura del progetto nel giugno 2026 presenteremo le attività svolte in un convegno nazionale sugli healing garden». **.NP**

«Ogni animale merita cure, amore e dignità»

L’organizzazione di volontariato 44Zampe è un’associazione animalista nata alla fine del 2019 a Castelsangiovanni e si occupa di animali, in particolare di colonie feline, cani e di animali in condizione di debolezza, rinunce di proprietà e aiuto a famiglie indigenti con animali del territorio e limitrofi; promuove incontri informativi e divulgativi tra la cittadinanza sul giusto rapporto tra animale e uomo, sulle adozioni e sulle normative di riferimento di animali domestici. «La nostra associazione ha come mission quella di salvaguardare gli animali più vulnerabili - dice la presidente, Guendalina Ciotola - Li sfamiamo, ci prendiamo cura di loro e li sterilizziamo per prevenire ulteriori sofferenze. Il nostro obiettivo è trovare loro una famiglia che li ami e li accolga per sempre. Ogni piccolo gesto di cura si trasforma in una nuova possibilità di vita, perché crediamo che ogni animale meriti amore e dignità. Ma ci impegniamo anche a diffondere informazioni o notizie che possano servire a chi ha un cane o un gatto o ha intenzione di adottarne uno, dalla raccomandazione alla sterilizzazione ai consigli sulla conviven-



Uno dei cani aiutati dall'associazione

za di animali di specie diverse». Nel progetto, infatti, avranno spazio due incontri con una educatrice cinofila esperta nel comportamento uomo/cane: uno verterà sulle regole basilari di tenuta dell’animale e uno sulle adozioni, a partire dagli iter di adottabilità alla normativa vigente, per un’adozione consapevole. «Durante il progetto - riferisce Ciotola - una dog trainer ci seguirà nelle varie fasi, come le passeggiate alla scoperta del territorio, gli eventi all’aperto, giornate dedicate. A fine progetto avremo un grande convegno nazionale sulla pet-therapy, dalla normativa alle scuole di formazione». **.NP**

«Ci occupiamo di dare voce a chi non ce l’ha»

MenteViva è un’organizzazione di volontariato di Borgonovo nata nel 2022, un’associazione animata dal desiderio di dare voce a chi voce non ha. In due anni di attività ha avviato collaborazioni con altre associazioni del territorio e con la Casa della Salute del Distretto di Ponente in un lavoro di progettazione della Casa di Comunità. Ha realizzato il progetto “Cambiare Aria Percorsi” attraverso laboratori creativi e pranzi stagionali inclusivi con persone seguite dal servizio di salute mentale e tanti volontari che hanno a cuore i temi del “prendersi cura”. «Assieme ad altre persone abbiamo preso la decisione di costituire un’associazione di volontari che si occupano di salute mentale perché la malattia mentale, tra tutte, è forse quella più difficile da affrontare - informa la presidente di MenteViva, Silvia Benatti - In questo nuovo progetto vogliamo riproporre i pranzi inclusivi, dove continueremo ad assegnare la targa di “Locale inclusivo” per dare un segnale/monito affinché il numero di locali possa essere sempre più vasto. Un locale inclusivo è quello con accesso facilitato, menù chiaro, disponibilità all’inclusione la-



L'erbario realizzato dall'organizzazione

vorativa e personale formato all’accoglienza». Nel corso del progetto, MenteViva proporrà alle persone seguite dal servizio di salute mentale due laboratori: ecostampa botanica su tessuto, utilizzando fiori e foglie del Parco della Salute, e scrittura terapeutica con una psicologa esperta. Verrà portato a termine un percorso botanico nello stesso parco con l’apposizione di targhe. È già stata realizzata la mappatura degli alberi del Parco della Salute con medici esperti da cui è nato un Erbario che ha coinvolto persone fragili e volontari nella raccolta e catalogazione delle foglie». **.NP**

FARE IL SERVIZIO CIVILE TI COLORA LA VITA

E' ora di presentare la domanda!

scegli il progetto che ti dona di più!

SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE

Scadenza bando: 27 febbraio 2025, ore 14:00

Attenzione! INVIO DOMANDE DI PARTECIPAZIONE

ESCLUSIVAMENTE ON LINE TRAMITE SPID domandaonline.serviziocivile.it

Se hai deciso di vivere la vita con impegno e passione, il servizio civile è certamente la sfida che fa per te! Diventa operatore volontario, potrai dedicare alcuni mesi della tua vita al servizio della comunità. È un'occasione unica di formazione e di crescita personale e professionale.

A chi si rivolge: a ragazze e ragazzi **dai 18 ai 28 anni**, cittadini UE e cittadini non comunitari regolarmente soggiornanti in Italia

Quanto dura: **12 mesi**, 5 giorni a settimana, in media **25 ore settimanali**

Per il tuo impegno ti verrà corrisposto un **assegno mensile di 507,30 euro**

PER INFORMAZIONI:
CSV EMILIA sede di **PIACENZA** via Primo Maggio 62 - tel. 0523/306120 - serviziocivile@csvemilia.it - www.csvemilia.it
CO.PR.E.S.C. **PIACENZA** c/o sede di CSV EMILIA - tel. 376/1283915 - coprescpc@gmail.com www.serviziocivilepiacenza.it